

Club Nutrición es una organización dedicada a la difusión de información relacionada con la Nutrición. Es un apoyo a los profesionales de la Salud y la Nutrición.



Noticias de la Semana

VOLUMEN I, N° 1

25 DE JUNIO DE 2011

CONTENIDO:

Bye Bye a la Pirámide Nutricional 1

Preparan convenio contra la Obesidad 2

Califican expertos como "epidemia" a la obesidad 2



Todos los jueves a las 16 horas, Centro de México por :
<http://www.clubnutricion.com.mx>

Esta es una publicación de:



Bye Bye a la Pirámide Nutricional

Lanza Michelle Obama en Estados Unidos campaña que sustituye esta imagen por platos con raciones de comida.

El Gobierno de Estados Unidos "sirve" hoy consejos para comer de manera saludable, no con una nueva pirámide nutricional, sino con la imagen de un plato.

El nuevo icono (www.choosemyplate.gov), llamado Mi Plato, está dividido en cuatro secciones: frutas, verduras, granos y proteína.

Éste toma el lugar de la conocida imagen en forma de pirámide introducida en 1992, que sufrió una actualización en el 2005. Muchos nutricionistas eran de la opinión de que la pirámide se había vuelto demasiado complicada para que la gente fácilmente la entendiera

"Éste es un recordatorio fácil y rápido para que todos estemos más pendientes de los alimentos que consumimos, y como mamá ya puedo ver cuánto va a venir a ayudar a los padres de familia de todo el país", dijo ayer la Primera Dama Michelle Obama durante la presentación de la imagen.

"Cuando mamá o papá llegan a casa después de un largo día en el trabajo, ya se nos pide que seamos chef, arbitro y cuadrilla de limpieza. Así que es difícil también ser nutricionista.

"Pero sí tenemos tiempo de echarle una mirada a los platos de nuestros hijos, mientras estén llenos a la mitad de frutas y verduras, y se acompañen de proteína magra, granos enteros y lácteos bajos en grasas, entonces estamos de maravilla. Así de fáciles".



Mi plato, nueva imagen para comer de manera saludable en EUA.

El símbolo es parte de una iniciativa de comer sano que transmitirá siete mensajes claves de los lineamientos de nutrición gubernamentales, afirma Robert Post, subdirector del Centro de Política y Promoción Nutricional del Departamento de Agricultura de Estados Unidos. Éstos incluyen:

- "Disfruta la comida, pero come menos".

- "Evita porciones de tamaño excesivo".

- "Que la mitad de tu plato sea de frutas y verduras".

- "Bebe agua en lugar de bebidas azucaradas".

- "Cambia a leche de poca grasa o libre de grasa".

- "Compara el contenido de sodio en los alimentos".

- "Que por lo menos la mitad de los granos consumidos sean enteros".

En la actualidad, aproximadamente dos terceras partes de los adultos y una tercera parte de los niños en Estados Unidos tienen sobrepeso o son obesos, lo que los coloca en mayor riesgo de padecer males cardiacos, diabetes y otros problemas de salud.

Desde un punto de vista práctico, la imagen del plato realmente ayuda para que las personas tomen mejores decisiones alimenticias, afirman los nutricionistas.

"Comemos en platos, no en pirámides", afirma Bonnie TaubDix, dietista registrada en Nueva York y escritora de un blog sobre el tema de nutrición para food.usatoday.com. "Éste es un elemento gráfico con el que todo el mundo se puede identificar y puede visualizar".

Aunque mucha gente reconoce la imagen de la pirámide, "no muchas personas realmente sabían qué significaba", afirmó.

Medio: El Norte, Página: 5
Autor: Nanci Hellmich / USA Today
Fecha: 2011-06-03

Preparan Convenio contra la Obesidad



Convenio entre la Secretaría de Salud del Distrito Federal y la Academia de Ciencias de Nueva York

En representación del Gobierno del Distrito Federal, la Secretaría de Salud capitalina y la Academia de Ciencias de Nueva York, Estados Unidos, establecieron las bases del Convenio de Colaboración que se firmará próximamente, cuyo objetivo es implementar acciones eficientes y eficaces en el combate al problema del sobrepeso y la obesidad.

En su visita a aquella ciudad, el secretario de Salud del Distrito Federal, Armando Ahued Ortega, informó sobre los resultados de su entrevista con Ellis Rubinstein, presidente de la Academia de Ciencias neoyorquina, quien manifestó su interés de trabajar con la administración de la Ciudad de México en uno de los temas más importantes en la actuali-

dad nivel mundial, como lo es la obesidad.

El convenio incluye la posible instalación del Centro de Nutrición de la Ciudad de México y la organización de talleres, pláticas y seminarios con la industria dedicada a la elaboración de comida en México, con la finalidad de lograr se produzcan alimentos más nutritivos.

El secretario de Salud del Distrito Federal acudió en representación del jefe de Gobierno, Marcelo Ebrard, a la cena Global Business Coalition's 2011, en Wall Street, a la que acudieron Manfred Eggersdorfer, vicepresidente de Nutrition Science & Nutrition and Health Advocacy, DSM Nutritional Products; Nabeeha Kazi,

director de Humanitas Global Development; Monica Kurpiewski, directora de Negocios The New York Academy of Sciences.

Asimismo, Garry Neil, vicepresidente de Science and Technology (COSAT), Johnson & Johnson; Jeffrey D. Sachs, director de Programas Estratégicos de Global Health and Economic Development (CGHED); Franklin Schuling, vicepresidente de Philips Research North America, Philips y Amalia Waxman, director de Relaciones Internacionales de Pfizer Nutrition at Pfizer Pharmaceuticals, Pfizer Inc.

Medio: El Sol de México Página: 2
 Autor: Redacción Fecha de Edición: 2011-06-05

“El 80% de los adultos con obesidad, ya traían este problema desde la adolescencia”

México está entre los primeros diez lugares en el ámbito mundial con más personas obesas.



Califican expertos como “Epidemia” a la Obesidad

El problema de obesidad infantil es una epidemia en México y en países desarrollados, y de acuerdo a datos de la Organización Mundial de la Salud hay aproximadamente mil 700

millones de personas con sobrepeso y 300 millones con obesidad, médicos y especialistas en cardiología pediátrica.

En el panel sobre obesidad infantil se que desarrolló ayer en los trabajos del VI Congreso Nacional de la AMPAC, cuyo salón resultó insuficiente para el número de

asistentes, con la participación de las doctoras Leticia García, Cielmar Galeana, Maura Patricia García y el doctor Manlio Quiroz y coordinado por el doctor Juan Calderón Colmenero, quedó establecido que la prevalencia del sobrepeso y obesidad tiende a incrementar-se en México.

Se habló de que el 35% de la población infantil tiene sobrepeso, con mayor prevalencia en menores de cinco años. Y uno de cada tres adolescentes tiene problemas de sobrepeso y obesidad.

Actualmente México está entre los primeros diez lugares en el ámbito mundial con más personas obesas. Y Baja California se ubica en el cuarto lugar nacional.

Los panelistas coincidieron en este mal debe atacarse desde previo al embarazo, porque si los padres son obesos hay más probabilidades de que el hijo tenga este problema.

Señalan que el 80% de los adultos con obesidad, ya traían este problema desde la adolescencia, por eso es fundamental la nutrición materna, así como la prevención con tratamiento antes y después del embarazo.

Comentaron que el 60% del consumo de energéticos está en las bebidas endulzantes, como jugos y refrescos, además de las bebidas alcohólicas, siendo la primera causa de la obesidad.

Título: Califican expertos como “epidemia” a la obesidad
 Medio: El Mexicano Página: 16