

Club Nutrición es una organización dedicada a la difusión de información relacionada con la Nutrición. Es un apoyo a los profesionales de la Salud y la Nutrición.

Noticias de la Semana

VOLUMEN 1, NÚMERO 18

2 DE FEBRERO DE 2012

CONTENIDO:

Festeja el INSP 1
sus 25 años de
creación

Mueren de desnu- 2
trición mil ancia-
nos en Guanajua-
to

Nutrición infantil 2
debe ser atendida

Desplazan jugos y 3
refrescos el con-
sumo de leche en
niños

Programa nutri- 3
cional en Tlaque-
paque

Unilever anuncia 3
lanzamiento de
su Fundación



Todos los jueves a las 11 horas, Centro de México por :
www.clubnutricion.com.mx
[/TVInternet.html](http://TVInternet.html)

Esta es una publicación de:



Más información escribe a:
opinion@clubnutricion.com.mx

FESTEJA EL INSP SUS 25 AÑOS DE CREACIÓN

Cuernavaca, Morelos.- El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) inició los festejos para celebrar sus 25 años de creación y en ese marco recibió la visita de los investigadores Guillermo Soberón, Julio Frenk, Jesús Kumate, Mauricio Hernández y otros quienes hablaron sobre los avances científicos que se han suscitado en el mundo en materia de salud y en donde esta institución ha sido parte fundamental para implementar nuevas tecnologías.

Entre las actividades conmemorativas programadas, destaca la ceremonia de investidura del Dr. Jesús Kumate Rodríguez como doctor Honoris Causa por el INSP, que tuvo verificativo en el auditorio "Dr. Guillermo Soberón", en las instalaciones de la sede principal del Instituto en la ciudad de Cuernavaca, Morelos.

En el evento presidido por el director general del INSP Mario Henry Rodríguez López, así como por el resto de titulares de los distintos Centros de Investigación y áreas sustantivas del propio instituto que integran la Comisión de Académicos que otorga el reconocimiento, se contó con la distinguida presencia de los ex directores, Guiller-

mo Soberón Acevedo, Mauricio Hernández Ávila y, de manera virtual, del padrino de honor del personaje homenajeado, el Dr. Jaime Sepúlveda Amor.

Hernández Ávila, actual investigador del INSP y reciente subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud a nivel federal, hizo una puntual semblanza del Dr. Kumate, destacando varios de los numerosos logros e "inigualables aportaciones" que la vasta y fructífera trayectoria de este "protagonista de la salud pública" e "intachable maestro, investigador y funcionario" ha hecho a la ciencia y a la investigación del país. Por lo que no dudó en calificarlo como "un conciudadano cuyas acciones e investigaciones han contribuido decisivamente a mejorar las condiciones de vida de los mexicanos", lo mismo que como un "científico caracterizado por su profesionalismo, ética y compromiso".

Como muestra, dijo, basta mencionar sus más de 400 publicaciones realizadas desde 1956, sus



Foto: El Sol de Cuernavaca

numerosos estudios sobre infección e inmunología entre muchísimos otros temas, o el decidido impulso que dio al Sistema de Encuestas Nacionales de Salud, clave para generar políticas públicas en la materia.

La misma tarde del jueves, ambos personajes celebraron una mesa redonda donde dieron a conocer sus puntos de vista sobre los avances en materia de salud y este viernes recibieron la visita del secretario de Salud Federal, Salomón Chertorivski quien ofreció una conferencia sobre los avances en salud.

Medio: El Sol de Cuernavaca
Autor: Mónica González
Fecha: 2012-01-28

18° **Diplomado en Nutrición en el Deporte y la Actividad Física**

del 28 de enero al 28 de julio de 2012



Informes al Tel. 01 (55) 55 36 28 78 o escríbenos al correo:
[cursos@clubnutricion.com.mx](mailto: cursos@clubnutricion.com.mx)

www.clubnutricion.com.mx



ALERTA. Según autoridades de Guanajuato, la mala alimentación causó el deceso de los ancianos (Foto: ARCHIVO EL UNIVERSAL)

Mueren de desnutrición mil ancianos en Guanajuato

CELAYA. Más de mil adultos mayores murieron a causa de desnutrición en el estado de Guanajuato durante el año pasado, informó el secretario de Salud, Héctor Jaime Ramírez Barba.

En el Día del Nutriólogo, atribuyó las muertes a la pobreza por no tener quién los atiende o por el desconocimiento de cómo alimentarse adecuadamente.

“No nos han enseñado cómo alimentar a un adulto mayor; a veces le damos un bistec y no tiene dientes, entonces hay que darles papilla”.

El funcionario explicó que en

conjunto con el DIF están detectando a pacientes de ese grupo de edad para que en la consulta identifiquen si presentan desnutrición moderada o severa, con el fin de apoyarlos porque “a veces no tienen qué comer, no saben cómo o no hay quién les dé”.

Los fallecimientos de las personas de la tercera edad fueron reportados en los municipios de Irapuato, León, Silao, Guanajuato, Jaral del Progreso, Yuriria, Villagrán y Moroleón.

También se detectaron casos en Dolores Hidalgo, Dr. Mora, Xichú, San Luis de la Paz, San José Iturbide, San Francis-

co, Santa Catarina, Tarimoro, Tierra Blanca y Valle de Santiago.

En la ceremonia, conminó a los nutriólogos a incorporar en la currícula de estudio técnicas de atención en la alimentación de los adultos mayores para lograr una mejor calidad de vida.

Dijo que las unidades de salud ofrecen orientación a los adultos en temas de nutrición y cuidados propios para su edad.

Medio: El Universal
Autor: Xóchitl Álvarez
Fecha: 2012/01/27

Nutrición Infantil debe ser atendida



Alimentación y salud, vigiladas

Con los programas se busca comprobar que los niños crezcan sanos.

400

ESCUELAS del municipio se aplica el programa

17 mil

MENORES han sido atendidos en cinco años

5%

NIÑOS michoacanos con algún grado de desnutrición

Siendo el futuro de México y Morelia, combatir la desnutrición en los infantes es una prioridad del Ayuntamiento en el renglón social, pues entre sus acciones revisa bimestralmente la alimentación de más de 17 mil menores de cinco años, atiende a niños de un total de 400 escuelas para promover una sana nutrición, convivencia, recreación y deporte, y contribuye al desarrollo de 8 mil personas con desayunos.

La desnutrición es un problema latente en las colonias marginadas y el medio rural del municipio, que afecta principalmente a la niñez al impedir su óptimo desarrollo físico y mental; problema que pese a no ser un compromiso directo del Ayuntamiento, cuya erradicación corresponde al sector salud federal y estatal, es atendido por el Sistema DIF Municipal y la Secretaría de Desarrollo Social, mismas que coadyuvan a la solución de esto s pro-

blemas alimenticios.

Como parte del Programa Oportunidades que instrumenta la Sedesol, el municipio atiende con revisiones médicas bimestrales y orientación nutricional a 17 mil niños de entre 1 y 5 años, de los casi 25 mil beneficiarios adscritos a este programa federal.

Al respecto, el secretario de Desarrollo Social del Ayuntamiento de Morelia, Cuauhtémoc Solchaga Magaña, dijo que “las mamás tienen la obligación de acudir a estas revisiones para observar la alimentación de sus niños; pero si no tienen cuidado, son susceptibles de recibir una amonestación que, en caso de reiterarse, puede llegar a la suspensión del apoyo del programa”.

Del mismo modo, con los programas Escuela Saludable, Escuela Libre de Caries y Escuela Libre de Humo de

Tabaco, el municipio busca modificar los malos hábitos alimenticios de los niños al suscitar una cultura del autocuidado mediante el deporte y otras actividades recreativas; además de apoyar la reglamentación en la venta de alimentos al interior de los centros educativos.

En educación básica y media, entre estos tres últimos programas, la alcaldía asiste a 400 escuelas de las aproximadamente 940 del municipio y sus 14 tenencias; es decir, alrededor del 45 por ciento de los centros educativos, en aras de fomentar condiciones favorables para el desarrollo de la niñez moreliana. Por desgracia, afirma Cuauhtémoc Solchaga, muchas escuelas no están inscritas a ningún programa y no es posible monitorear la salud de los infantes de estas instituciones.

Medio: la Voz de Michoacán
Página 22
Fecha: 2011-11-30



Desplazan jugos y refrescos el consumo de leche en niños

Chihuahua, Chih.- Los malos hábitos alimenticios es una de las principales causas por la que los niños no consumen leche, sustituyéndola por refrescos y jugos embotellados o enlatados, desplazando el consumo de leche entre los niños de seis a doce años, siendo la ingesta de menos de un vaso al día, cuando lo recomendable serían dos, informo la coordinación de Nutrición y Dietética del IMSS en Chihuahua.

Este bajo consumo de leche en los primeros años de vida impide que se cubran los requerimientos mínimos diarios del organismo y que en la vida adulta se presente la osteoporosis, sobre todo si no se ingieren otros alimentos que contengan calcio, como son los frutos frescos, sardinas, anchoas y vegetales verde oscuro (espinaca, acelga, brócoli), o los yogures y quesos.

Cada vaso de leche aporta 282 miligramos de calcio, y según su edad, el infante requerirá un mínimo de 800 miligramos de calcio entre los seis y nueve años de edad, y mil 300 entre los diez y los doce, puntualizó el IMSS.

Se señala que existe una baja ingesta de leche en los niños en edad escolar, lo cual sucede en gran medida debido a que los lácteos han sido sustituidos por otras bebidas embotelladas o en latas altamente publicitadas, no por nada México está calificado entre los países más consumidores de refrescos.

Mencionan los especialistas que la formación de la masa ósea del esqueleto se forma principalmente en los primeros años de vida y cesa alrededor de los treinta, edad en la que se adquiere la masa ósea definitiva.

A partir de los 50 años, después de la menopausia en las mujeres y más tarde en los hombres, se inicia la disminución de la densidad mineral ósea, por lo que entre mayor sea la masa de hueso se podrá prevenir mejor la osteoporosis y las fracturas.

El esqueleto tiene dos funciones importantes, una es estructural y de soporte, que es la posición erecta y la locomoción; la segunda es almacenar el calcio (ahí se concen-

tra el 98% del que hay en el organismo) indispensable para el buen funcionamiento celular.

Actualmente los niños son más sedentarios, es necesario que los padres y las escuelas fomenten más el ejercicio ya que es también un factor fundamental para la formación ósea; cuando los niños realizan actividad física vigorosa tienen huesos sanos y fuertes, y si bien son benéficos los deportes como el fútbol, también hay beneficios importantes en los juegos que imprimen carga a los huesos como son, saltar la cuerda y el voleibol.

El IMSS recomienda el ejercicio, así como una buena alimentación, acompañada de alimentos que contengan calcio como son el yogurt, higos secos, salmón, soya, nopales, brócoli fresco, calabazas tortillas de entre otros; invita a solicitar el apoyo del área de Nutrición cuando el caso lo requiera.

Fuente: FronteNet.com
26/01/2012



Programa Nutricional en Tlaquepaque

Tlaquepaque, Jal. El Área Médica de Servicios Médicos Municipales prevé para este año llevar a los centros escolares del municipio un programa nutricional para que los alumnos tengan una vida más saludable a través de la alimentación sana.

El responsable del Área Médica, Ezequiel Velazco Lozano, informó que de entrada se implementará dicho programa en tres centros

escolares de la Colonia Miravalle, con el objetivo de fomentar entre mil 600 alumnos una mejor alimentación.

El funcionario municipal comentó que el programa de 'Educar al Buen Comer' tiene como propósito el informar sobre nutrición a maestros, padres y alumnos de diversas instituciones educativas asentadas en el municipio.

Agregó que a través de diversas charlas se brindará orientación nutricional en busca de fomentar una adecuada alimentación y disminuir los casos de obesidad infantil y desnutrición dentro de las escuelas.

Fuente: El Día
Autor: Redacción
31/01/2012



'Educar al Buen Comer' tiene como propósito el informar sobre nutrición a maestros, padres y alumnos. ARCHIVO

Unilever anuncia lanzamiento de su Fundación

En el marco del Foro Económico Mundial en Davos, Unilever anunció el lanzamiento de la Fundación Unilever, una nueva institución global dedicada a mejorar la calidad de vida de millones de personas en las áreas de higiene, acceso a agua potable,

nutrición básica y mejora de la autoestima.

Para ayudar a lograr la misión de la fundación, Unilever ha formado alianzas con cinco organizaciones líderes comprometidas con el cam-

bio sustentable alrededor del mundo: Oxfam, PSI, Save the Children, UNICEF y el Programa Mundial de Alimentos.

Medio: El Sol de Durango
Autor: Salvador Guerrero
Fecha: 2012-01-27

